



# NARODOWY DZIEŃ TENISA STOŁOWEGO 4 WRZEŚNIA 2021



## Minutowy program Imprezy:

**10.00 – 10.05** - otwarcie imprezy o po odsłuchaniu Hejnału z Wieży Mariackiej.

**10.05-11.30** - przedstawienie głównych aktorów przedsięwzięcia oraz ich historii kariery sportowej w ujęciu każdego z zaproszonych Mistrzów.

a) Rozegranie pokazowych gier Mistrzów.

b) Prezentacja poszczególnych elementów gry w tenisa stołowego przez młodzież K.S. Bronowianki jednocześnie komentowanej przez obecnych na imprezie Mistrzów i trenerów, służącej zapoznaniu widzów z dyscypliną.

c) Możliwość dla mieszkańców Krakowa zagrania z Mistrzami, trenerami i zawodnikami na stołach do tenisa stołowego.

**11.30-11.40** - warsztaty teoretyczne dotyczące zdrowego odżywiania i zdrowego trybu życia.

**11.40-13.40** - błyskawiczny mini turniej, konkurs sprawnościowy, udział w aktywnościach ruchowych przygotowanych w formie wyzwań oraz turniej dla wszystkich chętnych według kategorii wiekowej, którzy zechcą wziąć w nim udział.

**13.40-16.45** - turniej dla dzieci do lat 12, turniej dla młodzieży od 13 do 18 lat oraz turniej amatorów /OPEN/.

**16.45-17.00** - wręczenie dyplomów, medali, pucharów, nagród, gadżetów słodczy dla uczestników wydarzenia.

**17.00** - Zakończenie imprezy godz. 17.00.